**Disnea**

**Escala de disnea MMRC**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Grado 0** - | Disnea sólo con ejercicio intenso. |
|  **Grado 1** - | Disnea al andar rápido o al subir cuestas ligeras.  |
|  **Grado 2** -  | Camina más lento que las personas de su edad o debe parar para "recuperar el aliento" al andar a su paso en llano.  |
|  **Grado 3** -  | Tiene que parar tras andar 100 metros o después de andar pocos minutos en llano.  |
|  **Grado 4** - | No puede salir de su casa o tiene disnea al vestirse o desnudarse. |

**MMRC** – Medical Research Council modificada.