

Disnea

Escala de disnea MMRC

- ◆ **Grado 0** - Disnea sólo con ejercicio intenso.
- ◆ **Grado 1** - Disnea al andar rápido o al subir cuestas ligeras.
- ◆ **Grado 2** - Camina más lento que las personas de su edad o debe parar para "recuperar el aliento" al andar a su paso en llano.
- ◆ **Grado 3** - Tiene que parar tras andar 100 metros o después de andar pocos minutos en llano.
- ◆ **Grado 4** - No puede salir de su casa o tiene disnea al vestirse o desnudarse.

MMRC – Medical Research Council modificada.
