**GEMA 4.0**

|  |
| --- |
| **Grado de control del asma en adultos** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Bien controlada**  **(Todos los siguientes)** | **Parcialmente controlada**  **(Cualquier medida en cualquier semana)** | **Mal controlada** |
| **Síntomas diurnos** | Ninguno o ≤ 2 veces por semana | > 2 veces por semana | Si ≥ de 3 características de asma parcialmente controlada |
| **Limitación de actividades** | Ninguna | Cualquiera |
| **Síntomas nocturnos / despertares** | Ninguno | Cualquiera |
| **Necesidad de medicación de rescate** | Ninguno o ≤ 2 veces por semana | > 2 veces por semana |
| **Función pulmonar**  **- FEV1**  **- PEF** | > 80% del valor teórico  > 80% del mejor valor personal | < 80% del valor teórico  < 80% del mejor valor personal |
| **Exacerbaciones** | Ninguna | ≥ 1 al año | ≥ 1 en cualquier semana |

**FEV1** – Volumen espiratorio forzado en el primer segundo.

**PEF** – Flujo espiratorio máximo.

**GEMA 4.0 (Guía española para el manejo del asma)**

http://www.gemasma.com/