

GEMA 4.0

Grado de control del asma en adultos

	Bien controlada (Todos los siguientes)	Parcialmente controlada (Cualquier medida en cualquier semana)	Mal controlada
Síntomas diurnos	Ninguno o ≤ 2 veces por semana	> 2 veces por semana	Si \geq de 3 características de asma parcialmente controlada
Limitación de actividades	Ninguna	Cualquiera	
Síntomas nocturnos / despertares	Ninguno	Cualquiera	
Necesidad de medicación de rescate	Ninguno o ≤ 2 veces por semana	> 2 veces por semana	
Función pulmonar - FEV ₁ - PEF	$> 80\%$ del valor teórico $> 80\%$ del mejor valor personal	$< 80\%$ del valor teórico $< 80\%$ del mejor valor personal	
Exacerbaciones	Ninguna	≥ 1 al año	≥ 1 en cualquier semana

FEV₁ – Volumen espiratorio forzado en el primer segundo.

PEF – Flujo espiratorio máximo.

GEMA 4.0 (Guía española para el manejo del asma)

<http://www.gemasma.com/>