

Criterios diagnósticos de la ADA 2013

Criterios diagnósticos de diabetes

♦ **HbA1C $\geq 6.5\%$.** La prueba se debe realizar en un laboratorio que use el método del NGSP certificado y estandarizado para el ensayo DCCT.*

o

♦ **Glucosa plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dL (7.0 mmol/L).** El ayuno se define como la ausencia de ingesta calórica durante, al menos, 8 horas.*

o

♦ **Glucosa plasmática postprandial (a las 2 horas) ≥ 200 mg/dL (11.1 mmol/L) en una prueba de tolerancia oral a la glucosa.** La prueba debe ser realizada según las indicaciones de la OMS, con una carga de hidratos de carbono equivalente a 75 gr de glucosa anhidra disuelta en agua.*

o

♦ **Glucosa plasmática al azar ≥ 200 mg/dL (11.1 mmol/L) en un paciente con los síntomas clásicos de hiperglucemia o una crisis hiperglucémica.**

* En ausencia de una hiperglucemia inequívoca se debe repetir la prueba para confirmar el resultado.

Criterios de riesgo aumentado de diabetes (prediabetes)*

♦ **Glucosa plasmática en ayunas ≥ 100 mg/dL (5.6 mmol/L) y ≤ 125 mg/dL (6.9 mmol/L).** Glucosa alterada en ayunas.

o

♦ **Glucosa plasmática postprandial (a las 2 horas) ≥ 140 mg/dL (7.8 mmol/L) y ≤ 199 mg/dL (11.0 mmol/L) en una prueba de tolerancia oral a la glucosa.** Intolerancia a la glucosa.

o

♦ **HbA1C $\geq 5.7\%$ y $\leq 6.4\%$.**

* En los tres casos el riesgo es progresivo, aumentando más acusadamente al acercarse a los niveles de rango superior.

ADA - Sociedad Americana de Diabetes (American Diabetes Association)

NGSP - National Glycohemoglobin Standardization Program

DCCT - Diabetes Control and Complications Trial

OMS - Organización Mundial de la Salud

Standards of Medical Care in Diabetes-2013

http://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement_1/S11.full

Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications. Report of a WHO consultation, Part 1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus.

http://whqlibdoc.who.int/hq/1999/WHO_NCD_NCS_99.2.pdf

