**Clasificación de la HTA de la guía ESH/ESC 2018**

|  |
| --- |
| **Clasificación de la HTA medida en la consulta** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Categoría | Sistólica |  | Diastólica |
| Óptima | <120 | y | <80 |
| Normal | de 120 a 129 | y/o | de 80 a 84 |
| Normal alta | de 130 a 139 | y/o | de 85 a 89 |
| Hipertensión grado 1 | de 140 a 159 | y/o | de 90 a 99 |
| Hipertensión grado 2 | de 160 a 179 | y/o | de 100 a 109 |
| Hipertensión grado 3 | ≥180 | y/o | ≥110 |
|  |  |  |  |
| Hipertensión sistólica aislada | ≥140 | y | <90 |

Las unidades de las cifras de la tabla son mmHg (milímetros de mercurio).

La categoría será la que corresponda al valor más alto de presión medida, ya sea diastólica o sistólica.

La hipertensión sistólica aislada se clasifica en grados según sea la presión sistólica medida como en la hipertensión estandar, aunque la presión diastólica siempre deberá ser < 90.

|  |
| --- |
| **Definición de HTA según el lugar de medida** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Categoría | Sistólica |  | Diastólica |
| En la consulta | ≥140 | y/o | ≥90 |
| MAPA |  |  |  |
| Promedio durante el día (o durante la vigilia) | ≥135 | y/o | ≥85 |
| Promedio durante la noche (o durante el sueño) | ≥120 | y/o | ≥70 |
| Promedio diario (24 horas) | ≥130 | y/o | ≥80 |
| AMPA | ≥135 | y/o | ≥85 |

Las unidades de las cifras de la tabla son mmHg (milímetros de mercurio).

**ESH** - Sociedad Europea de Hipertensión (European Society of Hypertension)

**ESC** - Sociedad Europea de Cardiología (European Society of Cardiology)

**MAPA** - Monitorización ambulatoria de la presión arterial

**AMPA** - Automedida de la presión arterial

2018 ESH/ESC Guidelines fo the management of arterial hypertension

https://journals.lww.com/jhypertension/Fulltext/2018/10000/2018\_ESC\_ESH\_Guidelines\_for\_the\_management\_of.2.aspx