

Clasificación de la HTA de la guía ESH/ESC 2018

Clasificación de la HTA medida en la consulta

Categoría	Sistólica		Diastólica
Óptima	<120	y	<80
Normal	de 120 a 129	y/o	de 80 a 84
Normal alta	de 130 a 139	y/o	de 85 a 89
Hipertensión grado 1	de 140 a 159	y/o	de 90 a 99
Hipertensión grado 2	de 160 a 179	y/o	de 100 a 109
Hipertensión grado 3	≥180	y/o	≥110

Hipertensión sistólica aislada	≥140	y	<90
--------------------------------	------	---	-----

Las unidades de las cifras de la tabla son mmHg (milímetros de mercurio).

La categoría será la que corresponda al valor más alto de presión medida, ya sea diastólica o sistólica.

La hipertensión sistólica aislada se clasifica en grados según sea la presión sistólica medida como en la hipertensión estandar, aunque la presión diastólica siempre deberá ser < 90.

Definición de HTA según el lugar de medida

Categoría	Sistólica		Diastólica
En la consulta	≥140	y/o	≥90
MAPA			
Promedio durante el día (o durante la vigilia)	≥135	y/o	≥85
Promedio durante la noche (o durante el sueño)	≥120	y/o	≥70
Promedio diario (24 horas)	≥130	y/o	≥80
AMPA	≥135	y/o	≥85

Las unidades de las cifras de la tabla son mmHg (milímetros de mercurio).

ESH - Sociedad Europea de Hipertensión (European Society of Hypertension)

ESC - Sociedad Europea de Cardiología (European Society of Cardiology)

MAPA - Monitorización ambulatoria de la presión arterial

AMPA - Automedida de la presión arterial

2018 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

https://journals.lww.com/jhypertension/Fulltext/2018/10000/2018_ESH_ESC_Guidelines_for_the_management_of.2.aspx