

# Escala de incapacidad de la Cruz Roja

## Escala de incapacidad física

- ◆ **Grado 0** - Se vale totalmente por sí mismo, anda con normalidad, totalmente normal.
- ◆ **Grado 1** - Realiza las actividades de la vida diaria. Deambula con alguna dificultad. Continencia total.
- ◆ **Grado 2** - Tiene alguna dificultad para realizar las actividades de la vida diaria, en ocasiones necesita ayuda. Deambula con ayuda de bastón o similar. Continencia total o rara incontinencia.
- ◆ **Grado 3** - Grave dificultad para las actividades de la vida diaria. Deambula difícilmente ayudado al menos por una persona. Incontinencia ocasional.
- ◆ **Grado 4** - Necesita ayuda para casi todas las actividades de la vida diaria. Deambula con extrema dificultad ayudado por dos personas. Incontinencia habitual.
- ◆ **Grado 5** - Dependencia total. Inmovilizado en cama o sillón. Incontinencia total. Necesita cuidados continuos de enfermería.

## Escala de incapacidad psíquica

- ◆ **Grado 0** - Totalmente normal.
- ◆ **Grado 1** - Algunas "rarezas", ligeros trastornos de desorientación en el tiempo. Se puede hablar con él "cuerdamente".
- ◆ **Grado 2** - Desorientación en el tiempo. La conversación es posible, pero no perfecta. Conoce bien a las personas, aunque a veces olvide alguna cosa. Trastornos de carácter, sobre todo si se le disgusta. Incontinencia ocasional.
- ◆ **Grado 3** - Desorientación. Imposible mantener una conversación lógica. Confunde las personas. Claros trastornos del humor. Hace cosas que no parecen explicables a veces o a temporadas. Frecuente incontinencia.
- ◆ **Grado 4** - Desorientación. Claras alteraciones mentales que la familia o el médico han etiquetado ya de demencia. Incontinencia habitual o total.
- ◆ **Grado 5** - Demencia senil total, con desorientación de las personas, etc. Vida vegetativa agresiva o no. Incontinencia total.