**Patrón circadiano de la TA**

La presión arterial es un parámetro que presenta una variación que se ajusta a un ritmo circadiano, siguiendo, fundamentalmente, los ritmos de sueño vigilia. La medida ambulatoria de la presión arterial (MAPA), al tomar medidas seriadas a lo largo del día, permite estudiar estas variaciones diarias y clasificar a los pacientes según sus patrones de variación diaria.

Así podemos clasificar a los pacientes en cuatro categorías según la razón de la presión arterial durante el sueño y durante la vigilia, como se ve en el siguiente cuadro:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Razón entre cifras de TA nocturnas y diurnas** |
| Dipper | > 0,8 y ≤ 0,9 |
| Non-dipper | > 0,9 y ≤ 1 |
| Riser | > 1 |
| Dipper extremo | ≤ 0,8 |

El patrón **"Dipper"** es el patrón normal. En el, la presión arterial durante el sueño es entre 10 y 20% menor que durante la vigilia.

El patrón **"Non-Dipper"** y más aún el patrón **"Raiser"** tienen peor pronóstico cardiovascular y nos deben hacer considerar un ajuste de los horarios de la medicación (cronoterapia).

El patrón **"Dipper extremo"** también tiene peor pronóstico.