

## Patrón circadiano de la TA

La presión arterial es un parámetro que presenta una variación que se ajusta a un ritmo circadiano, siguiendo, fundamentalmente, los ritmos de sueño vigilia. La medida ambulatoria de la presión arterial (MAPA), al tomar medidas seriadas a lo largo del día, permite estudiar estas variaciones diarias y clasificar a los pacientes según sus patrones de variación diaria.

Así podemos clasificar a los pacientes en cuatro categorías según la razón de la presión arterial durante el sueño y durante la vigilia, como se ve en el siguiente cuadro:

	Razón entre cifras de TA nocturnas y diurnas
Dipper	$> 0,8$ y $\leq 0,9$
Non-dipper	$> 0,9$ y $\leq 1$
Riser	$> 1$
Dipper extremo	$\leq 0,8$

El patrón "**Dipper**" es el patrón normal. En el, la presión arterial durante el sueño es entre 10 y 20% menor que durante la vigilia.

El patrón "**Non-Dipper**" y más aún el patrón "**Raiser**" tienen peor pronóstico cardiovascular y nos deben hacer considerar un ajuste de los horarios de la medicación (cronoterapia).

El patrón "**Dipper extremo**" también tiene peor pronóstico.